

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 44 «Золушка»
Шаринова Г.И.
«26» 08 2025г.



Введено в действие
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 44 «Золушка»
«01» 09 2025г. № 154

Рассмотрено и утверждено на педсовете
от «26» 08 2025г.
протокол № 1

**Годовой план работы
Блиновой Натальи Александровны
Инструктора по физической культуре
МАДОУ «Детский сад № 44 «Золушка»
на 2025 – 2026 учебный год.**

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.

Задачи:

1. Продолжать сотрудничество с семьей в создании оптимальных условий, обеспечивающих охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, приобщение к ценностям ЗОЖ.
2. Усилить работу по развитию физических качеств дошкольников посредством усовершенствования индивидуально-развивающей работы с детьми, применяя здоровьесберегающие технологии.
3. Продолжать воспитывать интерес к различным доступным видам двигательной деятельности, формировать основы физической культуры, потребности в ежедневных физических упражнениях, накоплению и обогащению двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
1. Методическая работа.			
1.	Составить перспективный и календарный план работы с детьми на ООД в соответствии ФГОС.	сентябрь	физ. инструктор
2.	Пополнение библиотеки	в течении года	физ. инструктор

	методической литературой		
3.	Проработать методическую литературу в соответствии ФГОС.	в течение года	физ. инструктор
4.	В целях самообразования изучить литературу для формирования полноценных двигательных навыков у детей с общим недоразвитием речи на физкультурных занятиях.	в течение года	физ. инструктор
5.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	физ. инструктор

2. Физкультурно-оздоровительная работа.

1.	Обработать данные медосмотра, оформить листы здоровья.	сентябрь	физ. инструктор, медсестра
2.	Провести мониторинг физической подготовленности детей.	сентябрь-октябрь апрель - май	физ. инструктор
3.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	физ. инструктор
4.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях.	в течение года	физ. инструктор, старший воспитатель, медсестра
5.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием утренней гимнастики и гимнастики после сна.	ежедневно в течение года	физ. инструктор, старший воспитатель, медсестра
6.	Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком в спальне до и после дневного сна, мытье рук, шеи, лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, оздоровительный бег на воздухе.	ежедневно в течение года	физ. инструктор, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп

3. Физкультура в режиме дня.

1.	Утренняя гимнастика.	ежедневно	воспитатели групп, физ. инструктор
----	----------------------	-----------	------------------------------------

1.	Физкультурные занятия в зале и на улице.	по расписанию	физ. инструктор
2.	Подвижные и спортивные игры на прогулке.	ежедневно	воспитатели групп
3.	Двигательные разминки и физкультминутки.	ежедневно	воспитатели групп
4.	Гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатели групп
5.	Индивидуальная работа с детьми.	ежедневно	физ. инструктор, воспитатели групп
6.	Самостоятельная двигательная активность детей.	ежедневно	воспитатели групп
7.	Физкультурные досуги.	1 раз в месяц	физ. инструктор
8.	Физкультурные праздники.	2 раза в год ноябрь, февраль.	физ. инструктор воспитатели групп, музыкальный руководитель.

4. Организационно-массовая работа.

1.	Составить календарный план развлечений детей.	сентябрь	физ. инструктор
2.	Провести физкультурные праздники.	2 раза в год	физ. инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.	Провести физкультурные досуги.	1 раз в месяц	физ. инструктор
4.	Обновление спортивных уголков в группах соответственно возрасту детей.	в течение года	физ. инструктор, воспитатели групп
5.	Оформление спортивного стенда с информацией для родителей.	в течение года	физ. инструктор

5. Работа с воспитателями.

1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	физ. инструктор
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
3.	Информация на стенд: - «Что нельзя делать в дошкольном возрасте»	В течение года.	Инструктор по ФК

	- «Релаксация» - «Игры на свежем воздухе»»		
5.	Консультации на тему: - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольника» - «Запрещенные движения»	Октябрь Декабрь	Инструктор по ФК
6. Работа с родителями.			
1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	в течение года	физ. инструктор
2.	Неделя открытых занятий.	апрель	физ. инструктор
3.	Приглашение родителей на зимний и летний детские спортивные праздники.	по плану	физ. инструктор, воспитатели.
4.	Консультации: «Растем не болея!» «Роль семьи в физическом воспитании ребенка». «Отдых с ребенком летом». Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.	Октябрь декабрь апрель в течении года	Инструктор по физкультуре, муз. рук., медсестра, заведующая, физ. инструктор.
5.	Информация на стенды: - «Выбираем вид спорта» - «Движение – это жизнь» - «Босохождение»	Ноябрь Январь март	физ. инструктор
7. Календарный план активного отдыха детей.			
1.	Музыкально-спортивный праздник «Знание- сила!»	сентябрь все группы	физ. Инструктор, муз. руководитель.
2.	Досуг «Клад осени» ст. группы. «Спортивный огород» ср. группы. «Быть здоровым все могут – спорт и отдых нам помогут»	октябрь	Физ. инструктор

2.	Праздник здоровья «Валиада»	ноябрь все группы	Физ. инструктор, медсестра, муз.рук., воспитатели групп
3.	Досуг «Как нам весело зимой»»	декабрь все группы	физ. инструктор
4.	Досуг «День снеговика»»	январь все группы	физ. инструктор
5.	Праздник «Военная зарница», ст., подг. группы	февраль	физ. инструктор
6.	Досуг «Пижамная вечеринка»	март все группы	физ. инструктор
7.	Досуг «Космическое путешествие», ст., подг. гр.	апрель	физ. инструктор
8.	Досуг «День Победы ст., подг. гр.	май	физ. инструктор
9.	Спортивно – музыкальный праздник, посвященный Международному дню защиты детей	июнь все группы	физ. инструктор
8. Работа с сотрудниками.			
1.	Проведение оздоровительной работы (производственная гимнастика)	в теч. года	физ. инструктор
2.	Посещение бассейна	в теч. года	физ. инструктор
3.	Участие в городских спортивных соревнованиях	в теч. года	физ. инструктор
9. Работа со школой.			
1.	Проведение тематического праздника здоровья	ноябрь	физ. инструктор, ст. воспитатель.
2.	Анализ адаптации выпускников ДОУ в СОШ (участие в работе малого педсовета)	по годовому плану	заведующий
3.	Взаимопосещение уроков и ООД.	в теч. года	физ. инструктор.
4.	Тематический праздник «Военная зарница» .	февраль	физ. инструктор, ст. воспитатель.

Протиновано, протинировано
и скреплено печатью

лист

Завелушій МІЛОУ «Петрові сад №44
«Золушка»

